

«УТВЕРЖДАЮ»:

Председатель совета
СООО Клуб «Бумеранг»

Мезенцева
« 03 » *июня* 2013 г.



«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБУ «Центр молодёжных инициатив»



А.Н. Амандин
июня 2013 г.

ПОЛОЖЕНИЕ спортивного мероприятия **Мультигонка «Среди стихий»**

1. Общие положения

Мультигонка – это прохождение комбинированного маршрута по видам спортивного туризма с элементами краеведения, в ходе которого участникам необходимо на время пройти трассу, состоящую из нескольких спортивных дисциплин.

Мультигонка «Среди стихий» реализуется в рамках федерального проекта Росмолодёжи «Беги за мной».

Цели и задачи:

- Развитие и популяризация спортивного туризма и здорового образа жизни,
- Выявление сильнейших спортсменов,
- Повышение мастерства и проверка готовности участников к походам.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство подготовкой и непосредственное проведение мероприятия осуществляется Сахалинской областной общественной организацией Клуб «Бумеранг» и муниципальным бюджетным учреждением «Центр молодёжных инициатив».

3. Место и время проведения мероприятия

Дата проведения: 12 июня 2013 года. Время проведения: с 9:15 до 15:00. Место проведения: Южно-Сахалинск (лесной массив восточнее п/р Хомутово).

Место старта: восточная сторона перекрёстка улицы Ленина и проспекта Мира (севернее Хомутово).

4. Требования к участникам

К участию в мероприятии допускаются все желающие, подавшие до 17:00 11 июня 2013 г. заявки по телефону 42-57-62 (в произвольной форме с указанием фамилии, возраста и опыта участника).

Соревнования проводятся бесплатно, стартовый взнос не предусмотрен.

В мероприятии могут принимать участие жители Сахалинской области, других регионов РФ и иностранные участники.

Соревнования проводятся в трёх возрастных группах:

Юноши, девушки – 10 – 13 лет

Юноши, девушки – 14 – 18 лет

Юноши, девушки – старше 18 лет

В случае регистрации в любой возрастной группе менее 4-х участников организаторы оставляют за собой право объединения участников с другой возрастной группой.

Мультигонка проходит в формате автономного обеспечения. Все необходимые продукты питания и питье, одежду, а так же снаряжение участники берут и несут с собой самостоятельно.

Во время проведения мероприятия категорически запрещается употребление спиртных напитков и наркотических средств.

5. Снаряжение участника

Участнику необходимо иметь следующее снаряжение: ручку или карандаш, спортивную обувь, каяк, весло, шлем, спасательный жилет, велосипед, ремонтный комплект к велосипеду, страховочную систему, 2 карабина, скальные туфли. В случае отсутствия у участника какого-либо снаряжения, можно будет воспользоваться снаряжением Клуба «Бумеранг», кроме спортивной обуви. Котелок для этапа кипячения воды предоставляют организаторы.

6. Программа мероприятия

1. Предстартовая регистрация (присвоение номеров, выдача заданий и схем маршрута) – 9:15 - 9:45. Место общего сбора и регистрации: восточная сторона перекрёстка улицы Ленина и проспекта Мира (севернее Хомутово).
2. Предстартовый брифинг для участников (жеребьёвка, разъяснение условий проведения мультигонки и объявление контрольного времени прохождения) – 9:45 – 10:00
3. Старт участников согласно жеребьёвке – с 10:00
4. Прохождение маршрута: езда на велосипедах, гребля на каяке, треккинг, скалолазание, разведение костра.
5. Финиш – не позднее контрольного времени, объявленного на предстартовом брифинге. Место финиша: озеро Танковое.
6. Подведение итогов и объявление победителей – в 18:00 13 июня 2013. Место подведения итогов: клуб «Бумеранг» (ул. Сахалинская, 25-А).

Этап велосипед: протяженность 4км (старт – озеро Танковое). Маршрут проходит по грунтовым дорогам. На маршруте встречаются подъемы и спуски. Обязательно соблюдение ПДД. На протяжении этого этапа обязательно наличие надетого шлема и заднего красного фонарика (проблесковый маячок). Необходимое снаряжение: горный велосипед с двумя исправными тормозами.

Этап каяк: протяженность 1 км (по периметру озера Танкового). Маршрут проходит по озеру. На протяжении этого этапа обязательно наличие надетого шлема и спасательного жилета. Необходимое снаряжение: каяк, весло, спасательный жилет, шлем.

Этап треккинг: протяженность 3 км + 3 км (озеро Танковое – Хомутовские скалы - озеро Танковое). Маршрут проходит вдоль реки по пересеченной местности - по тропам и грунтовым дорогам. На маршруте встречаются подъемы и спуски, прижимы, скальные участки, переправа через реку. Необходимое снаряжение: крепкая спортивная обувь для ходьбы по пересеченной местности, страховочная система, 2 карабина с муфтой, шлем.

Этап скальная техника будет состоять из подъёма и спуска по скальным участкам, расположенным на скальном массиве (Хомутовские скалы). На протяжении этого этапа обязательно наличие надетого на голову шлема. Необходимое снаряжение: страховочная система, самостраховка, 2 карабина с муфтой, спусковое, шлем.

Этап краеведение: по маршруту велосипедного и треккингового этапов будут установлены контрольные пункты (КП) с заданиями и вариантами ответов по краеведению. Участник должен найти КП и выполнить задания. Пропуск КП и неправильные ответы отмечаются штрафными баллами.

Этап разведение костра и кипячение воды: необходимо развести костёр и вскипятить 1 литр воды. Кострище для разведения костра участник оборудует самостоятельно. В

момент закипания воды фиксируется **ФИНИШ** прохождения мультигонки участником. Рекомендуемое снаряжение: 3 спички, дрова. Запрещено использовать искусственные средства для розжига – горючие жидкости, сухое горючее, пластик и пр. Котелок для прохождения этапа предоставляют организаторы.

7. Обеспечение безопасности участников

Каждый участник мероприятия должен ответственно относиться к правилам безопасности. При прохождении дистанции участники обязаны соблюдать меры безопасности в соответствии с инструктажем по безопасности.

Организаторы осуществляют контроль соблюдения мер безопасности и обеспечивают участникам страховку.

8. Награждение победителей и призеров

Победители мультигонки определяются по меньшему общему времени прохождения маршрута. Определяются участники-победители, занявшие 1-3 места.

Участник должен уложиться в контрольное время. Аннулируются результаты участника, не прошедшего маршрут за контрольное время.

Система присуждения штрафов на дистанциях будет предоставлена участникам вместе с заданием во время регистрации. В случае прихода нескольких участников на этап одновременно, время ожидания перед прохождением этапа будет вычитаться из общего времени.

Координаторы мероприятия:

Рюмкина Ксения, Козлов Вячеслав, тел. 42-57-62